

## Salate

| Rezept Name<br>Thema        | Zu Erwerben wo:                      | Zutaten                                      | Status Effekt<br>(„Nährwerte“)                                         | Garnierung                              | Profit<br>1 Star   5 Star |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|
| Kartoffelsalat<br>Westown   | Erntefest                            | Kartoffel + Gurke +<br>*Mayonnaise + Karotte | Weniger Verlust Ausdauer<br>Lauf tempo + 50%<br>Zeit vergeht schneller | Level 7<br>*Bohnen, Pfeffer,<br>Rettich | 936 G   2184 G            |
| Kartoffelbrei<br>Westown    | Gartengrill<br>1800 G                | Kartoffeln + *Gemüse                         | (Kein)                                                                 | Level 2<br>Pfeffer                      | 300 G   700 G             |
| Zwiebelsalat<br>Westown     | Gartengrill<br>1800 G                | Zwiebel                                      | (Kein)                                                                 | Level 3<br>Pfeffer, Rettich             | 108 G   252 G             |
| Tomatensalat<br>Westown     | Gartengrill<br>1400 G<br>Stadtrang D | Tomate                                       | (Kein)                                                                 | Level 2<br>Salz                         | 108 G   252 G             |
| Mimosa-Salat<br>Westown     | Gartengrill<br>1800 G<br>Stadtrang C | *Ei (alle) + *Gemüse                         | (Kein)                                                                 | Level 3<br>Salz                         | 324 G   756 G             |
| Milchsalat<br>Westown       | Gartengrill<br>3200 G<br>Stadtrang A | *Milch (alle) + *Gemüse                      | Ausdauer regeneriert<br>Lauf tempo + 50%                               | Level 4<br>Salz , *Mayo                 | 456 G   1064 G            |
| Kräutersalat<br>Westown     | Gartengrill<br>2500 G<br>Stadtrang B | *Kräuter + Rettich                           | Weniger Verlust Ausdauer<br>Lauf tempo + 50%                           | Level 4<br>Salz, *Mayo                  | 192 G   448 G             |
| Gemischter Salat<br>Westown | Gartengrill<br>3200 G<br>Stadtrang A | Tomate + Gurke + Kohl +<br>Rettich           | Lauf tempo + 50%<br>10% Rabatt                                         | Level 5<br>*Mayo                        | 696 G   1624 G            |
| Sojabohnensalat<br>Westown  | Gartengrill<br>2500 G<br>Stadtrang B | Sojabohnen + Kohl                            | Lauf tempo + 50%                                                       | Level 4<br>Salz, Pfeffer                | 384 G   896 G             |

## Salate

|                                        |                                                                                      |                                             |                                                                                                  |                                                 |                 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Nudelsalat<br>Westown                  | Gartengrill<br>3900 G<br>Stadtrang A, od.<br>Versende 200 Gerichte<br>an Westown     | Mehl + Tomate + Gurke                       | Weniger Verlust Ausdauer<br>Lauftempo + 50%                                                      | Level 6<br>Salz, Pfeffer,<br>Rettich            | 396 G   924 G   |
| Kohlsalat<br>Westown                   | Erntefest                                                                            | Kohl + Rettich + Apfel +<br>Honig + Joghurt | Lauftempo + 50%<br>Ausdauer regeneriert<br>Vorteil Freundschaft<br><u>Zeit vergeht langsamer</u> | Level 8<br>Salz, Zucker,<br>*Mayo               | 1968 G   4592 G |
| Kürbissalat<br>Tsuyukusa               | Tee-Atralisch<br>3200 G<br>Stadtrang 1, od.<br>versende 200 Gerichte an<br>Tsuyukusa | Kürbis + Süßkartoffel +<br>*Mayonnaise      | Lauftempo + 50%<br>10% Rabatt                                                                    | Level 6<br>*Ei (alle) , Traube,<br>Adzukibohnen | 684 G   1596 G  |
| Spinatsalat<br>Tsuyukusa               | Tee-Atralisch<br>1800 G                                                              | Spinat + Aubergine                          | (Kein)                                                                                           | Level 3<br>Sojasoße                             | 312 G   728 G   |
| Klettenwurzel-<br>salat<br>Tsuyukusa   | Tee-Atralisch<br>1400 G<br>Stadtrang D                                               | Klettenwurzel                               | (Kein)                                                                                           | Level 2<br>Sojasoße                             | 228 G   532 G   |
| Pilzsalat<br>Tsuyukusa                 | Tee-Atralisch<br>2500 G<br>Stadtrang C                                               | *Pilze + *Gemüse                            | Lauftempo + 50%                                                                                  | Level 4<br>Sojasoße, *Mayo                      | 336 G   784 G   |
| Pflaumen-Gurken-<br>Salat<br>Tsuyukusa | Tee-Atralisch<br>1800 G<br>Stadtrang C                                               | Ume + Gurke                                 | (Kein)                                                                                           | Level 3<br>Salz                                 | 252 G   588 G   |
| Pflaumen-Shiso-<br>Salat<br>Tsuyukusa  | Tee-Atralisch<br>3200 G<br>Stadtrang A, od.<br>Versende 200 Gerichte<br>an Tsuyukusa | Ume + Shiso                                 | (Kein)                                                                                           | Level 3<br>Essig                                | 264 G   616 G   |

## Salate

|                                      |                                                                                     |                                                  |                                                                                                                     |                                       |                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Shiso-Salat<br>Tsuyukusa             | Tee-Atralisch<br>3200 G<br>Stadtrang A, od.<br>Versende 200 Gerichte<br>an Tsuyuksa | Shiso + Kohl                                     | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Essig, Kaki                | 492 G   1148 G    |
| Wasabi-Oktopus<br>Tsuyukusa          | Tee-Atralisch<br>2500 G<br>Stadtrang B                                              | Oktopus + Wasabi                                 | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 4<br>Ume                        | 264 G   616 G     |
| Sashimi<br>Tsuyukusa                 | Tee-Atralisch<br>1800 G<br>Stadtrang C                                              | *Mittelgroßer Fisch +<br>Sojasauce               | (Kein)                                                                                                              | Level 3<br>Wasabi                     | 648 G   1512 G    |
| Yuba<br>Tsuyukusa                    | Tee-Atralisch<br>1800 G<br>Stadtrang C                                              | Sojamilch                                        | (Kein)                                                                                                              | Level 3<br>Sojasoße, Wasabi           | 336 G   784 G     |
| Knusperkrabben-<br>Salat<br>Lulukusa | Carosello<br>2500 G<br>Stadtrang C                                                  | *Shrimp + *Mayonnaise                            | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 4<br>Kohl, Gewürz               | 456 G   1064 G    |
| Tamosalata<br>Lulukusa               | Ruins Research                                                                      | Alaska-Seelachs +<br>Kartoffel + *Mayonnaise     | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Kohl, Pfeffer              | 900 G   2100 G    |
| Maissalat<br>Lulukusa                | Carosello<br>3200 G<br>Stadtrang B                                                  | Mais + Gurke + Kohl                              | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Gewürz, *Mayo              | 900 G   2100 G    |
| Roter Paprikasalat<br>Lulukusa       | Carosello<br>2500 G<br>Stadtrang C                                                  | Paprika + Essig                                  | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 4<br>Grüner Paprika,<br>Rettich | 396 G   924 G     |
| Edel Carpaccio<br>Lulukusa           | Gewinn<br>Trilympische Spiele<br>Lulukoko                                           | Isonade + Thunfisch +<br>Rettich + *Kräuter + Öl | <b>Weniger Verlust Ausdauer</b><br><b>Lauftempo + 50%</b><br><b>Vorteil Angeln</b><br><b>Zeit vergeht schneller</b> | Level 9<br>Avocado, Gewürz,<br>*Wein  | 6576 G   15,344 G |

## Salate

|                                 |                                           |                                                |                                                                                                                     |                                          |                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|
| Sommergemüse-Salat<br>Lulukusa  | Ruins Research                            | Mais + Zwiebel + Kürbis + Tomate               | <b>Ausdauer regeneriert</b><br><b>Zeit vergeht schneller</b>                                                        | Level 7<br>Kohl , Gewürz,<br>*Mayo       | 936 G   2184 G  |
| Kokosnuss-Salat<br>Lulukusa     | Carosello<br>3200 G<br>Stadttrang B       | Kokosnuss + Paprika +<br>*Shrimp               | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Zitrone, Gewürz               | 744 G   1736 G  |
| Tropischer Salat<br>Lulukusa    | Carosello<br>3200 G<br>Stadttrang B       | Litschi + Ananas +<br>Kirsche                  | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Kohl, Gewürz                  | 768 G   1792 G  |
| Jakobsmuschel-Salat<br>Lulukusa | Gewinn<br>Trilympische Spiele<br>Lulukoko | Jakobsmuschel + Essig +<br>*Kräuter            | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Gewürz, Wein                  | 792 G   1848 G  |
| Obstsalat<br>Lulukusa           | Carosello<br>3200 G<br>Stadttrang B       | Apfel + Orange + Ananas<br>+ *Joghurt          | <b>Vorteil Freundschaft</b><br><b>Lauftempo + 50%</b>                                                               | Level 6<br>Kohl, Gewürz                  | 1812 G   4228 G |
| Lomi Lomi Lachs<br>Lulukusa     | Gewinn<br>Trilympische Spiele<br>Lulukoko | Lachs + Zwiebel +<br>Tomate + Gurke            | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Avocado                       | 804 G   1876 G  |
| Salatrolle<br>Lulukusa          | Ruins Research                            | Reismehl + *Shrimp +<br>Kohl + Karotte + Chili | <b>Weniger Verlust Ausdauer</b><br><b>Lauftempo + 50%</b><br><b>Vorteil Angeln</b><br><b>Zeit vergeht langsamer</b> | Level 8<br>Thunfisch,<br>Gewürz, Avocado | 972 G   2268 G  |
| Oktopus Kelaguen<br>Lulukusa    | Gewinn<br>Trilympische Spiele<br>Lulukoko | Oktopus + Kokosnuss +<br>Chilischote           | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 5<br>Zwiebel, Gewürz               | 828 G   1932 G  |
| Achar<br>Lulukusa               | Carosello<br>2500 G<br>Stadttrang C       | Gurke + Karotte + Chili                        | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 4<br>Gewürz                        | 540 G   1260 G  |
| Couscous-Salat<br>Lulukusa      | Carosello<br>2500 G<br>Stadttrang C       | Mehl + Gurke + Tomate                          | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                              | Level 4<br>Gewürz                        | 372 G   868 G   |

## Salate

|                     |                                    |                                            |                                                                                                                 |                                    |                 |
|---------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|
| Kokoda<br>Lulukusa  | Carosello<br>2500 G<br>Stadtrang C | *Mittelgroße Fische +<br>Kokosnuss         | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                          | Level 4<br>Zwiebel, Gewürz         | 732 G   1708 G  |
| Italienischer Salat | Kochwettbewerb                     | Tomate + Brokkoli +<br>*Kräuter + Trüffel  | <b>Lauftempo + 50%</b><br><b>Weniger Verlust Ausdauer</b>                                                       | Level 6<br>Salz, Pfeffer           | 2004 G   4676 G |
| Caprese             | Erntefest                          | Tomate + Käse                              | (Kein)                                                                                                          | Level 3<br>Basilikum               | 720 G   1680 G  |
| Curry-Salat         | Erntefest                          | Süßkartoffel + Brokkoli +<br>Currypulver   | <b>Lauftempo + 50%</b>                                                                                          | Level 4<br>*Käse                   | 456 G   1064 G  |
| Bagna Cauda         | Kochwettbewerb                     | Karotte + Gurke + Kürbis<br>+ Paprika + Öl | <b>Weniger Verlust Ausdauer</b><br><b>Lauftempo + 50%</b><br><b>10% Rabatt</b><br><b>Zeit vergeht schneller</b> | Level 8<br>Salz, Pfeffer,<br>*Käse | 876 G   2044 G  |